

Компонент ОПОП 19.03.04 Технология продукции и организации общественного
питания
наименование ОПОП
Б1.О.11
шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины
(модуля)

Безопасность жизнедеятельности

Разработчик (и):

Судак С.Н.
ФИО

доцент
должность

К.Т.Н.
ученая степень,
звание


Утверждено на заседании кафедры

Техносферной безопасности
наименование кафедры

протокол № 9 от 21.06.2022 г.

Заведующий кафедрой

ТБ


подпись

Ж. В. Васильева
ФИО

Мурманск
2022

Пояснительная записка

Объем дисциплины - 4 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

| Компетенции | Индикаторы достижения компетенций | Результаты обучения по дисциплине (модулю) |
|---|--|---|
| <p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> | <p>ИД1_{УК8} Идентифицирует опасности природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и определяет модель поведения при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта</p> <p>ИД2_{УК8} Создает и поддерживает в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества</p> <p>ИД3_{УК8} Способен применять приёмы оказания первой помощи пострадавшему</p> <p>ИД4_{УК8} Владеет навыками эксплуатации различных видов технологического оборудования в соответствии с требованиями безопасности на предприятиях общественного питания</p> | <p>Знать: принципы создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;</p> <p>Уметь: идентифицировать опасности природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и определять модель поведения при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта; создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества</p> <p>Владеть: навыками применять приёмы оказания первой помощи пострадавшему; навыками эксплуатации различных видов технологического оборудования в соответствии с требованиями безопасности на предприятиях общественного питания</p> |

2. Содержание дисциплины (модуля)

Модуль № 1. Человек и окружающая среда

Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Определение дисциплины БЖД, ее цели и задачи. Основные понятия и определения. Главная задача БЖД, аксиомы БЖД. Критерии безопасности и показатели негативности техносферы. Актуальность исследований и практической деятельности в области БЖД.

Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. Связь БЖД с другими науками. Роль и достижения отечественной и зарубежной науки в области БЖД. Роль и задачи специалистов в обеспечении безопасности жизнедеятельности.

Человек и окружающая среда. Система «человек и окружающая среда». Потенциальные опасности и их негативные последствия в процессе взаимодействия

человека со средой обитания. Опасности, вредные и травмирующие факторы. Действие негативных факторов на человека и защита от них. Взаимодействие человека со средой обитания: система восприятия человеком состояния внешней среды жизнедеятельности человека.

Критерии комфортности техносферы. Требования к проектированию техносферы по условиям комфортности: микроклимат на рабочем месте (температура, влажность, подвижность воздуха) и освещение (естественное и искусственное). Нормативные требования.

Критерии безопасности техносферы: предельно допустимая концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны и потоки энергий в жизненном пространстве (понятия: ПДК и ПДУ). Опасные и вредные производственные факторы (ОВПФ) рабочей среды: вредные вещества в воздухе рабочей зоны, тепловое излучение, шум (инфра- и ультразвук), вибрация, ЭМИ токов промышленной частоты и радиоволн всех диапазонов. Негативное воздействие ОВПФ на организм человека, коллективные и индивидуальные средства защиты. Электротравматизм: электричество (статическое, атмосферное электричество). Нормативные документы. Средства защиты от поражения электрическим током.

Вопросы охраны труда на производстве. Гигиенические критерии факторов трудового процесса (характеристики: тяжесть и напряженность труда) и факторов производственной среды (ОВПФ). Специальная оценка условий труда (СОУТ). Организационные мероприятия: профотбор (медосвидетельствование), обучение ОТ и инструктажи (виды, сроки) нормы выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ), классификация СИЗ.

Модуль № 2. Человек в экстремальной ситуации

Чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС, причины возникновения, вероятность, прогнозирование. Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Основные принципы, способы защиты. Сущность эвакуации и рассредоточения, использование защитных сооружений ГО. Действия человека в экстремальных ситуациях. Средства индивидуальной защиты и медицинские средства.

Чрезвычайные ситуации природного характера: Стихийные бедствия геологического, метеорологического, гидрологического характера. Природные пожары. Атмосферное электричество, молниезащита.

Биологическая безопасность: массовые инфекционные заболевания.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера:

Химическая опасность. Источники химической опасности. СДЯВ, АХОВ, отравляющие вещества, технические характеристики. Основные АХОВ (СДЯВ) и их свойства. Очаг химического поражения, приборы химического контроля.

Радиационная опасность. Источники радиационной опасности. Единицы радиации дозиметрических величин. Поглощенная, эквивалентная, эффективная дозы. Биологическое действие ионизирующих излучений, внутреннее и внешнее облучение, лучевая болезнь. Законодательные и нормативные акты радиационной безопасности. Дозиметрические приборы. Способы дезактивации и локализации радиоактивных загрязнений.

Пожарная безопасность, взрывобезопасность. Пожар и его поражающие факторы. Категории помещений и зданий по пожаро- и взрывоопасности.

Пожарная защита. Средства обнаружения пожаров. Виды извещателей и сигнализации. Средства локализации и тушения пожара. Основные огнетушащие вещества и их свойства. Первичные средства пожаротушения огнетушители, принцип действия и область применения.

Социальное страхование: Производственный травматизм, законодательные и нормативные документы. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанности работодателей по страхованию.

Оказание первой помощи при травмах. Реанимационные мероприятия: искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах, ожогах, отравлении газами и парами жидкостей. Первая помощь при

кровотечениях, ушибах, вывихах, переломах. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Первая помощь пострадавшему от воздействия электрического тока.

Российская система предупреждения и действий в чрезвычайной ситуации. РСЧС, Гражданская оборона, организация управления, формирования. Законодательные и нормативные правовые акты по ЧС и ГО. Эвакуация в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО. Классификация средств индивидуальной защиты. Устройство и эксплуатация СИЗОД.

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МГТУ;
- методические указания к выполнению лабораторных/практических/контрольных работ представлены в электронном курсе в ЭИОС МГТУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МГТУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, представлен на официальном сайте МГТУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным». ФОС включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / С. В. Белов, А. В. Ильницкая, А. Ф. Козьяков [и др.] ; под общ. ред. С. В. Белова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Высш. шк., 1999. - 448 с. : ил. - ISBN 5-06-003605-7 : 42-00.68.9 - Б 40.
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 443, [1] с. : ил. - (Серия "Высшее образование"). - Библиогр.: с. 438-440. - ISBN 978-5-222-18237-6 : 478-80. 68.9 - X 30.

Дополнительная литература:

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учеб. для бакалавров : [базовый курс] / С. В. Белов. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2013. - 681, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 682. - ISBN 978-5-9916-2335-3. - ISBN 978-5-9692-1405-7 : 478-83. 68.9 - Б 43.
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для бакалавров : [базовый курс] / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - Москва : Юрайт, 2012. - 455 с. : ил. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 454-455. - ISBN 978-5-9916-0258-7. - ISBN 978-5-9692-0585-7 : 284-90. 68.9 - К 21.

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>
2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным

ресурсам»_- URL: <http://window.edu.ru>

3. Электронный каталог библиотеки МГТУ с возможностью ознакомиться с печатным вариантом издания в читальных залах библиотеки – <http://lib.mstu.edu.ru/MegaPro/Web/>

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

1. *Операционная система Microsoft Windows Vista*
2. *Офисный пакет Microsoft Office 2007*
3. *Программное обеспечение «Антиплагиат»*

8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МГТУ;

Не допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

| Вид учебной деятельности | Распределение трудоемкости дисциплины (модуля) по формам обучения | | | | | | | |
|--|---|--|--|-------------|-------------|--|--|-------------|
| | Очная | | | | Заочная | | | |
| | Семестр | | | Всего часов | Курс/Сессия | | | Всего часов |
| | 6 | | | | 4/2 | | | |
| Лекции | 20 | | | 20 | 4 | | | 4 |
| Практические занятия | 10 | | | 10 | 2 | | | 2 |
| Лабораторные работы | 10 | | | 10 | 2 | | | 2 |
| Самостоятельная работа | 68 | | | 68 | 127 | | | 127 |
| Подготовка к промежуточной аттестации | 36 | | | 36 | 9 | | | 9 |
| Всего часов по дисциплине / из них в форме практической подготовки | 144 | | | 144 | 144 | | | 144 |
| Формы промежуточной аттестации и текущего контроля | | | | | | | | |
| Экзамен | + | | | + | + | | | + |
| Количество контрольных работ | | | | | 1 | | | 1 |

Перечень лабораторных работ по формам обучения

| № п/п | Темы лабораторных работ |
|----------|--|
| 1 | 2 |
| | Очная форма |
| 1 | Исследование метеорологических условий производственных помещений. |
| 2 | Исследование интенсивности теплового излучения и эффективности защитных средств. |
| 3 | Исследование вредных веществ воздушной среды производственного помещения |
| 4 | Исследование освещенности на рабочих местах. |
| 5 | Исследование производственного шума и средств звукоизоляции. |
| | Заочная форма |
| 1 | Исследование метеорологических условий производственных помещений. |
| 2 | Исследование интенсивности теплового излучения и эффективности защитных средств. |
| 3 | Исследование вредных веществ воздушной среды производственного помещения |
| 4 | Исследование освещенности на рабочих местах. |
| 5 | Исследование производственного шума и средств звукоизоляции. |

Перечень практических занятий по формам обучения

| № п/п | Темы практических занятий |
|----------|---|
| 1 | 2 |
| | Очная форма |
| 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Потенциально опасные объекты Мурманской области (Электронный источник: http://www.mchs.gov.ru). |
| 2 | Эвакуация в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО. |
| 3 | Классификация средств индивидуальной защиты. Устройство и эксплуатация СИЗОД. |
| 4 | Основные методы и средства пожаротушения. Огнетушители, принцип действия и область применения. |
| 5 | Расследование несчастных случаев и профессиональных заболеваний (схемы). Законодательные и нормативно-правовые документы. |

| Заочная форма | |
|----------------------|---|
| 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Потенциально опасные объекты Мурманской области (Электронный источник: http://www.mchs.gov.ru). |
| 2 | Эвакуация в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО. |
| 3 | Классификация средств индивидуальной защиты. Устройство и эксплуатация СИЗОД. |
| 4 | Основные методы и средства пожаротушения. Огнетушители, принцип действия и область применения. |
| 5 | Расследование несчастных случаев и профессиональных заболеваний (схемы). Законодательные и нормативно-правовые документы. |